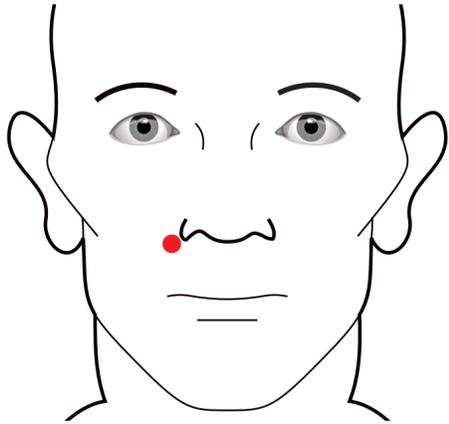


POINT D'ARRÊT DE LA FAUSSE CRISE D'ASTHME

Difficultés à l'inspiration



Par simple massage d'un point
situé à la base de l'aile du nez
(en haut de la racine de la canine)



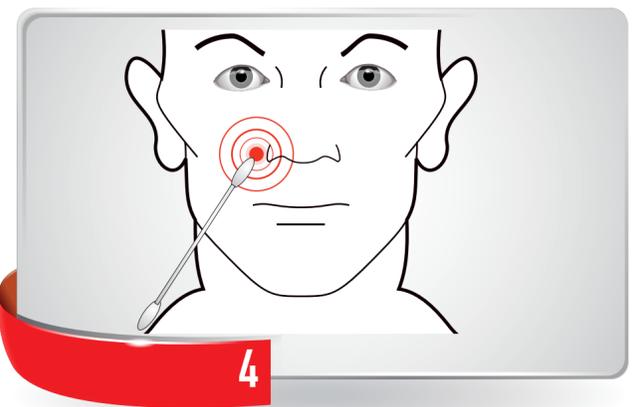
Faites une grimace, un sillon
apparaît de chaque côté au dessus
des lèvres. Suivez le sillon, le point
se situe au bout, à la racine du nez.



Placez le bout de votre doigt
(auriculaire ou index) sur ce point,
au fond de la fossette du côté droit.



Vous pouvez utiliser une pointe
mousse ou un coton-tige pour être
plus précis et plus efficace.

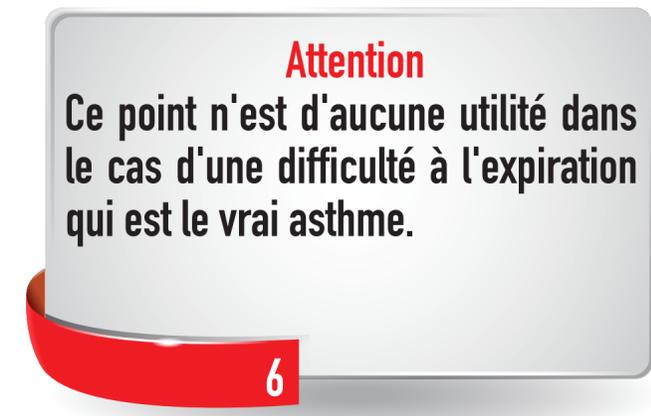


Ce point est douloureux, massez le
par frictions / pressions.



Respirez par le nez calmement.
La crise cède en 2 à 3 min maximum.

Faites le à gauche si cela ne suffit pas.



Attention
Ce point n'est d'aucune utilité dans
le cas d'une difficulté à l'expiration
qui est le vrai asthme.

Asthma Reality



Gesret Method

Asthme, allergies, eczéma, psoriasis
Suppression complète - plus de 90% de réussite

Méthode Gesret basée sur une recherche clinique, sans prise de médicament

www.asthma-reality.com