



# Shozin Renzoku no Kata

Formes : - Gakushu  
- Renzoku  
- Bunkai



1. **ICHIBAN**      Tsuki – Shuto en Kibadachi à 45° - Tenchin Heito en Kokutsu – Tsuki – Gyaku Tsuki
2. **NIBAN**      Tsuki – Gyaku Nukite – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
3. **SANBAN**      Mae Geri – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
4. **YONBAN**      Mae Geri – Tsuki – Gyaku Nukite – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
5. **GOBAN**      Yoko Geri – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
6. **ROKUBAN**      Mae Geri – Yoko Geri Sauri Conde – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
7. **NANABAN**      Mawashi Geri – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
8. **ATCHIBAN**      Mawashi Geri– Ura Mawashi Geri Sauri Conde – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «
9. **KYUBAN**      Mikasuki Geri – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «
10. **JUBAN**      Mikasuki Geri – Ushiro Geri – Shuto en Kibadachi à 45° -      «      «      «