



Shozin Renzoku Tenshin no Kata

Formes : - Gakushu / Renzoku / Bunkai



1. ICHIBAN Tenshin Jodan Uke (sur attaque : Tsuki)
2. NIBAN Tenshin Gedan Barai (sur attaque : Mae Geri)
3. SANBAN Ko Tenshin Nidan Uke (sur attaque : Yoko Geri)
4. YONBAN Kaiten Tenshin Jodan Uke (sur attaque : Mawashi Geri)
5. GOBAN Ko Tenshin Jodan Uke (sur attaque : Tsuki)
6. ROKUBAN Ko Tenshin Gedan Barai (sur attaque : Mae Geri)
7. NANABAN Ko Tenshin Shudan Uke (sur attaque : Mae Geri)
8. ATCHIBAN Ko Tenshin Gedan Juji Uke (sur attaque : Kin Geri)
9. KYUBAN Ko Yoko Soto Tenshin Nidan Uke (sur attaque : Yoko Geri)
10. JUBAN Ko Yoko Soto Tenshin Jodan Uke (sur attaque : Tsuki)
11. JUICHIBAN Ko Yoko Soto Tenshin Gedan Barai (sur attaque : Mae Geri)