



Shozin Renzoku Keri no Kata



1. ICHIBAN Jun Geri
2. NIBAN Mae Geri
3. SANBAN Mikasuki Geri
4. YONBAN Mawashi Geri
5. GOBAN Yoko Geri
6. ROKUBAN Ura Mawashi Geri
7. NANABAN Ushiro Geri