

WU XING

LES CINQ ANIMAUX DU WU DANG

LA TORTUE (Eau)

- ❖ Ouverture.
- ❖ Rassembler le Qi et le ramener à l'origine.
- ❖ De Wu Ji à Tai Ji.
- ❖ Le tyran soulève le trépied.
- ❖ S'allonger sur la terre et chercher les racines.
- ❖ La tortue mystérieuse serre dans ses bras la lune.
- ❖ La tortue dorée joue avec l'eau.
- ❖ La tortue dorée crache le Dan.
- ❖ Fermeture.

LE SEPENT (Feu)

- ❖ Ouverture.
- ❖ Rassembler le Qi et le ramener à l'origine.
- ❖ Tourner le ciel et la terre.
- ❖ Le serpent doré s'enroule autour du saule.
- ❖ Le serpent blanc sort de la grotte.
- ❖ Le serpent blanc rentre dans la grotte.
- ❖ Le serpent bleu s'allonge sur la terre.
- ❖ Le grand python se retourne
- ❖ Fermeture.

LA GRUE (Terre)

- ❖ Ouverture.
- ❖ Rassembler le Qi et le ramener à l'origine.
- ❖ La grue vole à droite et à gauche.
- ❖ La grue céleste déploie ses ailes.
- ❖ La grue céleste joue avec l'eau.
- ❖ La grue céleste se dresse sur le rocher.
- ❖ La grue céleste veut s'envoler.
- ❖ La grue céleste clarifie ses yeux.
- ❖ Fermeture.

LE TIGRE (Métal)

- ❖ Ouverture.
- ❖ Rassembler le Qi et le ramener à l'origine.
- ❖ Le tigre se lave.
- ❖ Le tigre tapis écoute le vent.
- ❖ Le tigre féroce attrape sa proie.
- ❖ Le tigre debout observe calmement.
- ❖ Le tigre féroce mange sa proie.
- ❖ Le tigre féroce tourne son corps.
- ❖ Fermeture.

LE DRAGON (Bois)

- ❖ Ouverture.
- ❖ Rassembler le Qi et le ramener à l'origine.
- ❖ Le dragon noir sort ses griffes.
- ❖ Deux dragons jouent avec les perles.
- ❖ Le dragon divin agite sa queue.
- ❖ Le dragon noir s'enroule autour d'une colonne.
- ❖ Le dragon et le phœnix volent dans le ciel.
- ❖ Le vieux dragon plonge dans la mer.
- ❖ Fermeture.