



# GAKUSHIKI NO KATA



<b><u>Tori</u></b>	<b><u>Uke</u></b>
<b>1. Saisie à une main</b>	<b>Gaeshi</b>
<b>2. Tsuki</b>	<b>Koshi</b>
<b>3. Mae Geri</b>	<b>Nagashi</b>
<b>4. Yoko Geri</b>	<b>Irimi</b>
<b>5. Mawashi Geri</b>	<b>Sukui</b>
<b>6. Ura Mawashi Geri</b>	<b>Kansetsu Geri</b>
<b>7. Ura Mawashi Geri</b>	<b>Kaiten Tsuki</b>
<b>8. Mawashi Geri</b>	<b>Kaiten Nage Jodan</b>
<b>9. Yoko Geri</b>	<b>Kaiten Isa Geri Gedan</b>
<b>10. Mae Geri</b>	<b>Kaiten Irimi</b>
<b>11. Tsuki</b>	<b>Isa Geri, Ten Chi Nage</b>
<b>12. Saisie arrière</b>	<b>Ushiro Dori</b>