

# 北斗玄功

## Bei Dou Xuan Gong

### Le Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse

#### **PRATIQUE DES 7 MOTS ET DES 6 SONS**

PRONONCER LES 6 SONS :

回 HUI (Rouei)	➡	肺 POUMON
嘘 XU (Schu)	➡	肝 FOIE
呵 KE (Keu)	➡	心 COEUR
先 XI (Schi)	➡	三焦 TR
吹 CHUI (Tchouei)	➡	肾 REIN
呼 HU (Rou)	➡	脾 RATE

Le 7ème son, 吸 (Xi) ne se prononce pas, il se fait en silence quand on inspire entre chaque son.